

Bijlage 2: Varianten van BPTG en hun verschillen in aanpak met de groepsvariant

BPTG-I

Er zijn twee versies van BPTG-I, een voor jonge kinderen vanaf 2 tot 6 jaar en een voor kinderen vanaf 6 tot en met 12 jaar. Beide varianten bestaan uit twaalf zittingen die qua inhoud vrijwel geheel overeenkomen met BPTG-G. Een verschil tussen BPTG-I en BPTG-G is dat er in BPTG-I individueel met ouders gewerkt wordt, in tegenstelling tot BPTG-G waarbij ouders de training in groepsverband krijgen. Een ander verschil met BPTG-G is dat in BPTG-I voor jonge kinderen ouders leren hoe ze de band met hun kind kunnen versterken door dagelijks met hun kind te spelen. Een verschil tussen BPTG-I voor kinderen van 6-12 en BPTG-G is dat in BPTG-I een video-opname van de interactie tussen ouders en kind is toegevoegd, ter ondersteuning van het leren observeren van SGG-ketens door ouders.

BPTG@Home

BPTG@Home betreft een intensieve, kortdurende cognitief gedragstherapeutische thuisbehandeling. De interventie bestaat uit 14 tot (maximaal) 16 wekelijkse huisbezoeken van 90-120 minuten. Tussen de huisbezoeken door heeft de therapeut twee keer per week telefonisch contact met de ouders om de voortgang en huiswerkopdrachten te bespreken.

De behandeling is onderverdeeld in verschillende modules; vier verplichte basismodules en enkele keuzemodules. De meeste modules zijn variabel in lengte, de hoeveelheid huisbezoeken per module wordt afgestemd op wat het gezin nodig heeft. Na de basismodules kan de therapeut aanvullende behandelingsmodules kiezen die zich richten op resterende problemen.

De inhoud van BPTG@Home is grotendeels vergelijkbaar met de andere BPTG varianten. Ouders leren dezelfde opvoedtechnieken als ouders die een andere BPTG versie krijgen. Verschillen zijn dat de training voor individuele gezinnen is, thuis plaatsvindt en bestaat uit verplichte- en keuzemodules die flexibel en geïndividualiseerd ingezet kunnen worden. Daarnaast zijn enkele keuzemodules niet zozeer gericht op de behandeling van de gedragsproblemen maar op andere problemen die kunnen spelen in een gezin.

BPTG-zelfhulp 'Aan de Slag met Druk en Opstandig Gedrag'

Het zelfhulp-ouderprogramma 'Aan de Slag met Druk en Opstandig Gedrag' bestaat uit een werkboek en een online omgeving en wordt, indien gewenst, gecombineerd met flexibel in te zetten telefonische coaching door een zorgverlener (zie <https://www.paint-studies.nl/zelfhulp/>). Ouders leren dezelfde opvoedtechnieken als in de andere BPTG varianten: antecedente technieken, dat wil zeggen technieken waarmee ouders factoren die gedrag uitlokken kunnen aanpakken, en consequente technieken, dat wil zeggen technieken waarmee ouders leren om passend te reageren op gedrag van hun kind. Ouders lezen steeds eerst een module uit het werkboek, waarna de stof uit de betreffende module wordt geoefend in de bijbehorende module van de online omgeving. Daarna gaan ouders de betreffende vaardigheid thuis toepassen. Ouders doorlopen het

programma in hun eigen tempo, maar worden aangemoedigd om het programma binnen vijftien weken af te ronden.