

Afronding startgesprek

Hulpvragen bij 2

- Als u terugkijkt op de afgelopen twee weken, wanneer ging het dan even een klein beetje beter?
- Wat maakte dat het toen een beetje beter ging?
- Wat deden jullie op dat moment?
- Wat deden jullie nog meer?
- Hoe zou u dat de komende week kunnen benutten?

1. Geef een samenvatting:
 - De belangrijkste problemen zijn
 - De problemen waar u graag het eerst hulp bij wilt zijn
 - U hebt daarnaast nog vragen over of ondersteuning nodig bij
 - U geeft aan dat u het nog volhoudt, omdat (benoemen sterke kanten en steunbronnen)
2. Heeft u nog concrete vragen of adviezen nodig om de periode tot volgende afspraak te overbruggen?
3. Volgende keer gaan we samen kijken welke hulp ingezet gaat worden.
4. Plan een volgende afspraak.