

Sterke kanten en steunbronnen

1. Wat zijn de leuke of sterke kanten van uw kind of kinderen? (U mag best een beetje opscheppen.) (Beschermende factoren)
2. Wat zijn de leuke of sterke kanten van je ouders? (Beschermende factoren)
3. Wat zijn de leuke of sterke kanten van jullie gezin? (Jullie mogen best een beetje opscheppen.) (Beschermende factoren)
4. Wie vinden het belangrijk dat het goed met jullie gaat? Vroeger? En nu? (Beschermende factoren)

Hulpvragen bij 1

- Wat vindt u leuk aan uw kind?
- Op welke eigenschappen van uw kind bent u wel een beetje trots?
- Welke mooie eigenschappen van uzelf herkent u bij uw kind?
- Wat zijn de positieve eigenschappen van uw kind? U mag best een beetje opscheppen.

Hulpvragen bij 2

- Wat vind je ondanks de ruzies die je soms hebt, leuk aan je ouders?
- Waar helpen je ouders je wel eens bij?

- Welke leuke eigenschappen hebben jij en je ouders hetzelfde? (je mag best een beetje opscheppen)

Hulpvragen bij 3

- Wat hebben jullie zelf, als ouders of jongere, al geprobeerd en wat werkte goed?
- Wat zijn momenten met jullie gezin waar jullie tevreden over zijn? (Denk aan maaltijden, activiteiten, samen een tv programma kijken)
- Welke goede herinneringen heb je aan jullie als gezin?

- Wat zijn momenten dat het beter gaat, zoals gezamenlijke grapjes, een maaltijd, een moment op waarop jullie samen iets deden?
- Zijn er bepaalde gezinsafspraken waar jullie het allemaal over eens zijn of waar jullie tevreden over zijn?

Hulpvragen bij 4

- Wie hebben jullie al eens verteld over de zorgen die jullie hebben? Wie is er van op de hoogte?
- Wie vindt het belangrijk dat het goed met jullie gaat buiten het gezin?

Wie is dat? Hoe kennen jullie die?

- Wie vindt het nog meer belangrijk dat het goed met jullie gaat? (blijven doorvragen)
- Helpen deze mensen jullie nu wel eens op een bepaalde manier?
- Wat zouden ze voor jullie kunnen doen?
- Is er iemand die met jullie mee kan denken?
- Is er iemand die jullie mee willen nemen naar deze gesprekken?