

Omvang van de problemen

Check op **RED FLAGS**

1. Waar maakt u zich het meeste zorgen over? (Bij meerdere problemen: Waarover nog meer?)
2. Sinds wanneer maakt u zich zorgen en is er een specifieke aanleiding?
3. Hoe vaak komen de problemen voor?
4. In welke situaties komt het gedrag voor (thuis, op school, sport, met vriendjes, in de buurt)?
5. Wat heeft u al geprobeerd om de problemen op te lossen? (en eventuele inzet van hulp)
6. Hoe groot zijn de gevolgen voor uw kind, voor u of voor jullie omgeving?
7. Hoe gaat het met u als ouder? Hoe lukt het u om vol te houden? (Beschermende factoren)

Hulpvragen bij 1

- Waar maakt u zich het meeste zorgen over?
- Wat zou u graag als eerste willen aanpakken?
- Wat heeft u het liefst opgelost?
- Is er iets waarvan u denkt 'als dat beter gaat, zal het op andere gebieden ook makkelijker worden'?

Hulpvragen bij 2

- Sinds wanneer speelt dit?
- Kunt u zich herinneren waarop u voor het eerst dacht 'dit is een probleem'?
- Weet u nog of er toen iets gebeurd is dat misschien een aanleiding was?
- Is er volgens u een reden of aanleiding waardoor de problemen zijn ontstaan?
- Zijn de problemen na een bepaalde gebeurtenis toegenomen?
- Wanneer speelde dit nog niet? Wat is volgens jullie de belangrijkste reden of aanleiding dat ze er nu wel zijn?

Hulpvragen bij 7

- Hoe lukt het u om vol te houden?
- Wat helpt u als uw zorgen groot zijn?
- Van wie krijgt u steun?
- Wat maakt dat u het volhoudt, ondanks deze situatie?