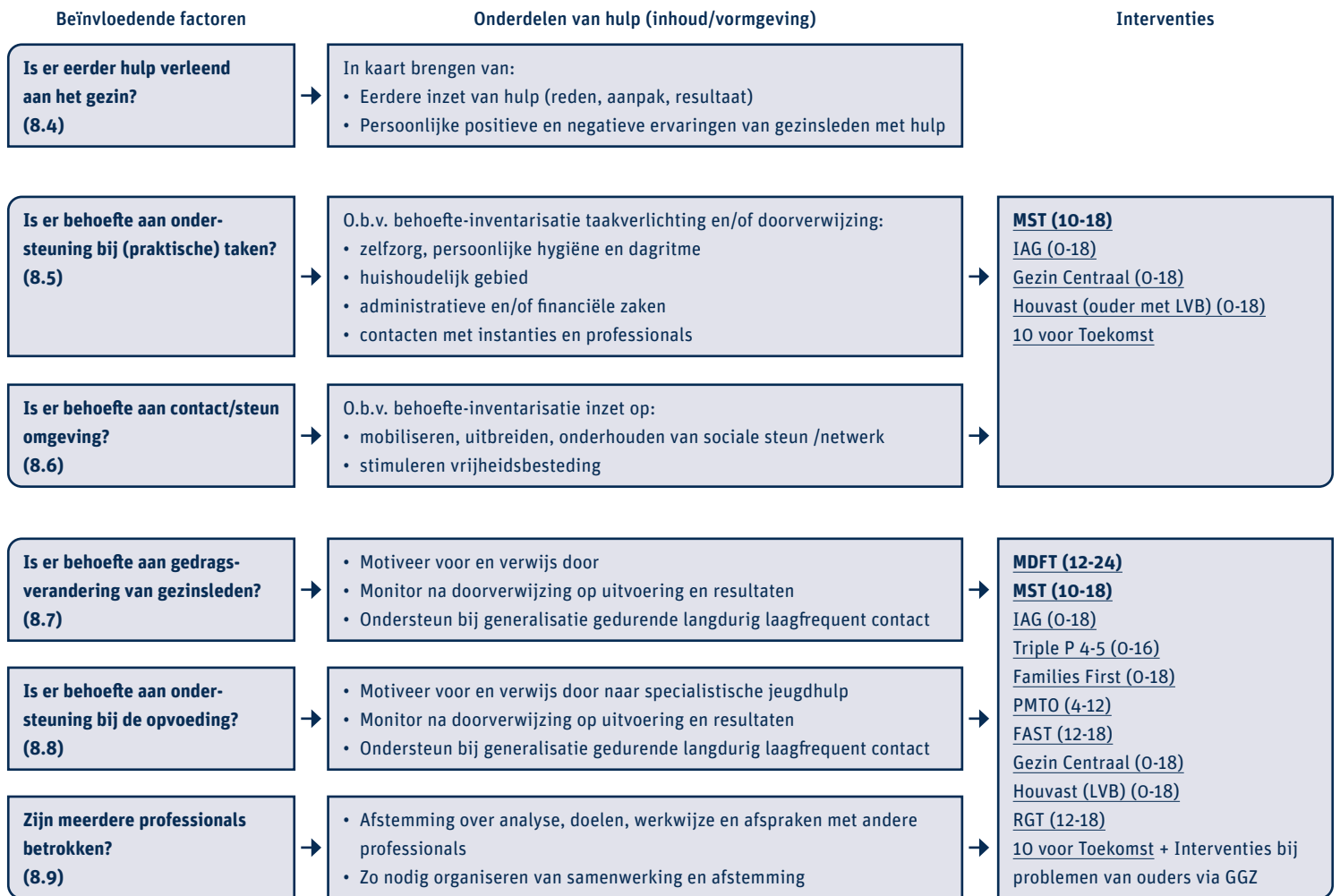


Keuzehulpdeel gezinnen met meervoudige en complexe problemen



Vuistregels (bij interventies) met gezinnen met meervoudige en complexe problemen

- Bouw samen met het gezin aan een ontschuldigend verhaal over ontstaan en voortbestaan van de problemen.
- Vraag zorgvuldig naar de ervaringen met eerdere hulp en vraag goed uit en door. Sluit hulp hierop aan.
- Spreek individueel met de kinderen in het gezin.
- Heb oog voor de wensen en behoeften van alle gezinsleden. Weeg alle wensen/problemen en bespreek in welke volgorde je interventies in zet. Laat hen kiezen op welke levensdomeinen eerst hulp nodig is. Focus op keuze van / regie bij ouders.
- Bied hulp bij praktische problemen, of organiseer het. Beperk je echter niet tot het geven van praktische ondersteuning.
- Werk aan het versterken en inzetten van informele steunbronnen. Ook als er geen behoefte is aan contact/steun vanuit de omgeving, werkt de jeugdprofessional aan het vergroten van de motivatie voor het samenwerken met het netwerk.
- Check voortdurend of je samenwerkingsrelatie met het gezin nog gelijkwaardig is.
- Zorg voor telefonisch contact tussen de bezoeken door. Zorg daarnaast voor regelmatige intervisie, vooral voor gezinnen waarin psychiatrische problematiek of een verstandelijke beperking speelt bij een of meerdere gezinsleden.
- Monitor regelmatig de gezinsbelasting en de veiligheid van alle gezinsleden.
- Wees voortdurend alert op de draagkracht van het gezin. Voorkom escalaties door tijdig te zorgen voor taakverlichting / compenserende zorg. Ken de lokale kaart: weet waar compenserende zorg te halen is, hoe je daar komt en help mensen actief om het te vinden en in te zetten. Wijs er niet alleen op, maar help om te zorgen dat het er komt. Ondersteun ouders ook op regelingen als het aanvragen van zorgverlof, dubbele kinderbijslag etcetera.