

Naar school met aanhoudende lichamelijke klachten; hoe kun je als professional jongeren ondersteunen?

Aanhoudende lichamelijke klachten (ALK) zijn lichamelijke klachten die (ook) jongeren langere tijd kunnen hebben en hun dagelijks leven beïnvloeden. Hoe zorgen we ervoor dat jongeren met deze klachten naar school blijven gaan en welke ondersteuning kunnen professionals daarbij geven?

1.



Wat kun je doen in de klas?

> lees verder

- Besteed aandacht aan stress, emoties en lichamelijke klachten
- Betrek medeleerlingen



Alles begint met begrip

2.

Wat kun je doen voor individuele leerlingen en hun ouders?

> lees verder

- Neem klachten serieus en luister naar jongeren en hun ouders
- Ga vroeg in gesprek over ziekmeldingen
- Werk samen met de ouders
- Stimuleer aanwezigheid



3.

Wat kun je op en rond de school doen in samenwerking met andere professionals, jongeren en ouders?

> lees verder

- Richt je op multidisciplinaire samenwerking in en rond de school
- Zorg voor maatwerk in de schoolgang

