

Werkkaart 7. Kunst inzetten

Kunstvormen kunnen je raken op een manier die niet in woorden uit te drukken is. Ze kunnen herinneringen uit het verleden naar boven halen of associaties oproepen met een situatie die je eerder hebt meegemaakt. Het kan zijn dat je als facilitator bijvoorbeeld stagneert in de voorbereiding van een leerbijeenkomst: je weet niet hoe je een bepaald thema of gevoel in woorden kunt uitdrukken, maar het doet je wel denken aan een liedje of gedicht waarmee je dat gevoel kunt doorleven. Deze werkkaart laat zien welke verschillende kunstvormen (muziek, poëzie, beelden) kunnen helpen om vanuit een ander perspectief naar de situatie te kijken.

‘We zijn niet alleen aan het praten. Het is prettig dat we ook werkvormen hebben om te voelen.’

Geïnspireerd raken

Kunstvormen kunnen je helpen als inleiding op een thema dat leeft en dat je in de groep wilt bespreken. Kunst kan helpen om vanuit een nieuw perspectief geïnspireerd te raken, en zo op een andere manier een gesprek aan te gaan of anders naar een situatie te kijken. Bijvoorbeeld het gedicht ‘Ik loop door een straat’. Dit gedicht maakt voor sommigen de taaiheid van een leerproces inzichtelijk en voelbaar, waarmee het helpt om met compassie naar zo’n leerproces te kijken. In welke strofe bevinden wij onszelf? En welke taal past daarbij?

Maak gebruik van wat jou raakt

Misschien komt er direct een lied, gedicht, scene uit het theater of kunstwerk in je op waarmee je het thema of gevoel van jouw leerbijeenkomst kunt belichten. Als dat niet zo is, kun je zoeken naar een kunstvorm die jouw situatie het best kan verbeelden. Gebruik vooral wat jou raakt. Kies een kunstuiting die past bij de manier waarop jij een thema of spanningsveld beleeft, en die helpt om jouw eigen verhaal met anderen te delen. Voor de een zal dit veilig voelen, bij de ander zorgt het misschien voor ongemak. Dat is niet erg of raar, dat is leren.

Voorbeelden ter inspiratie

Deze voorbeelden zijn door anderen gekozen en gebruikt als hulpmiddel bij het samen leren.

Muziek

- Julia Michaels en Noah Kahan, Hurt Somebody
<http://www.youtube.com/watch?v=uNuOS-qwM0Q>
- Britney Spears, Oops!... I Did It Again <http://www.youtube.com/watch?v=CduA0TULnow>

Gedichten (om voor te dragen)

- Ik loop door een straat (uit Tibetaans boek van leven en sterven van Sogyal Rinpoche)
<http://www.annekestruijk.nl/gedichten/ik-loop-door-een-straat>