



Bijlage

B.Slim beweeg meer.eet gezond

Deze bijlage hoort bij de beschrijving van de interventie 'B.Slim beweeg meer.eet gezond', zoals die is opgenomen in de databank Effectieve Jeugdinterventies.

Meer informatie: www.nji.nl/jeugdinterventies

Bijlage I: Doelenboom B. Slim

Hoofddoel 1e projectperiode: Het percentage kinderen van 0-12 jaar met overgewicht stijgt niet verder in de B.Slim wijken van Amersfoort in de periode 2005-2009.

Hoofddoel 2e projectperiode: Het percentage kinderen van 0-19 jaar met overgewicht neemt in de B.Slim wijken van Amersfoort af met 5% in de periode 2010-2014.

Doelen op niveau van determinanten:

- Een toename van 5% van het aantal kinderen dat minimaal 5 dagen per week ontbijt.
- Een toename van 10% van het aantal kinderen dat dagelijks fruit eet.
- Een toename van 5% van het aantal kinderen dat voldoet aan de beweegnorm.

Subdoelen per pijler van B. Slim

Strategie obv pijler voorlichting en bewustwording

- Kinderen van 4-12 jaar zijn zich bewust van het belang van gezonde voeding en voldoende beweging.
- Kinderen hebben een positieve attitude ten aanzien van gezonde voeding en voldoende beweging (plezier in bewegen).
- 60% van de ouders kent de B. Slim boodschap.
- 70% van de ouders heeft een positieve attitude ten aanzien van gezonde voeding en voldoende beweging.
- 80% van de ouders zijn zich bewust van het belang van gezonde voeding en voldoende beweging voor hun kinderen.
- 60% van de ouders weet wat gezonde voeding is.

Strategie obv pijler maatregelen gericht op de omgeving

- Er zijn begeleide speelmogelijkheden in de buurt voor kinderen van 0-4 en 4-12 jaar.
- 80% van de peuterspeelzalen heeft een gezond voedings- en beweegbeleid.
- 40% van de basisscholen heeft een gezond voedings- en beweegbeleid (aan de hand van de Lekker fit! Duim).
- 10 V/MBO-scholen/ praktijkscholen/ ROC's hebben een gezonde schoolkantine.
- Er zijn 2 B.Slim wandelroutes in het Waterwingebied in Liendert/Rustenburg gerealiseerd.

Strategie obv pijler signaleren en adviseren

- Overgewicht en obesitas bij kinderen wordt gesignaleerd.
- Er is een afgestemd aanbod voor advisering en begeleiding van kinderen met overgewicht.

Strategie obv pijler ondersteuning

- Er is een multidisciplinair aanbod voor kinderen met overgewicht (en hun ouders), gericht op beweging, voeding en gedrag.

Strategie obv pijler draagvlak

- De relevante lokale partners uit de wijk staan achter het B.Slim programma.
- De relevante lokale partners voelen zich betrokken bij B.Slim (bij de invulling ervan en bij de uitvoering van de activiteiten).
- 75% van de ouders kent het B.Slim project en driekwart hiervan heeft hier een positief beeld van.
- De Raad heeft een positief beeld van B.Slim.
- Het college van B&W schaart zich achter de plannen van B.Slim.
- De wethouders volksgezondheid, sport en jeugd zijn ambassadeurs van B.Slim.
- Ambtenaren van andere relevante afdelingen binnen de gemeente leveren een bijdrage aan de doelstelling van B.Slim.
- Er is een samenwerkingsovereenkomst met één of meerdere private partijen rondom B.Slim.
- Minimaal 6x keer per jaar is er in de lokale media aandacht voor B.Slim.