



**Heb jij vandaag al
de tijd genomen
voor reflectie?**



Als jij je op je gemak wilt
voelen, waaraan moet de
omgeving dan voldoen?

Wat roept deze
situatie bij je op?

Wie heb je nodig?

Wanneer werk
je routinematig?

Hoe voel je je
bij deze situatie?

Zou wat jij
denkt dat 'fout' is ook
'goed' kunnen zijn?



**Heb jij vandaag al
de tijd genomen
voor reflectie?**



**Is er sprake
van een patroon?**

**Wat vinden anderen
van deze situatie?**

**Welke gedachten
roept deze situatie
bij je op?**

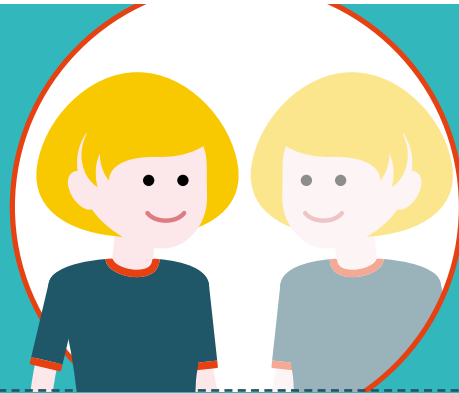
**Welke stokpaardjes
hanteer je?**

**Op welke momenten in
deze situatie ben jij jezelf?**

**Hoe haal je zingeving
uit jouw werk?**



Heb jij vandaag al
de tijd genomen
voor reflectie?



Welke omstandigheden
prikkelen jou het meest?

Wie vraag jij
om feedback?

Wat is je eerste stap?

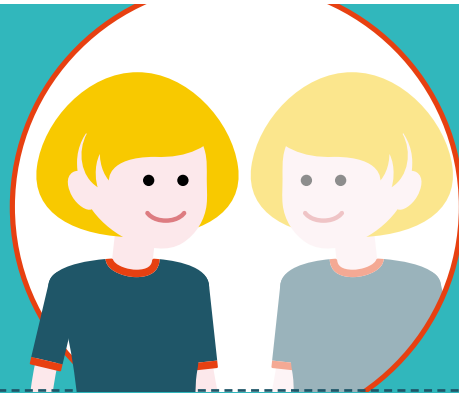
Wanneer werk je
methodisch en wanneer
vanuit je intuïtie?

Wat zou een kind
hierover zeggen?

Ben jij niet zelf
het probleem?



**Heb jij vandaag al
de tijd genomen
voor reflectie?**



**Hoe is je gedrag
te omschrijven?**

**Waar moet je sowieso
mee stoppen?**

**Welke kennis
heb je ingezet?**

**Wat zijn je
verwachtingen?**

Welke rol neem je aan?

Wat is je roeping?



Heb jij vandaag al
de tijd genomen
voor reflectie?



Wat maakt jou boos?

Waardoor wordt deze
situatie veroorzaakt?

Wat als je niets doet?

Op welke manier geef
jij samenwerking vorm?

Heb je bondgenoten?

Wat zou je doen
als je alles zou mogen
en durven?



**Heb jij vandaag al
de tijd genomen
voor reflectie?**



✂

Wat heb je al gedaan?

Welke vaardigheden
heb je ingezet?

Wat vind jij belangrijk
in deze situatie?

Hoe geef je vorm aan
de visie van de organisatie
waarvoor je werkt?

Welke persoonlijke
eigenschappen
komen naar voren?

✂

Wat wil jij bereiken?



**Heb jij vandaag al
de tijd genomen
voor reflectie?**



Waar raak jij
gespannen van?

Welke acties heb
jij ondernomen?

Kan het simpeler?

Wat gaat al goed?

Is deze situatie wel
jouw probleem?

Van wat heb je
het meeste last?



**Heb jij vandaag al
de tijd genomen
voor reflectie?**



Welke sterke
kanten van jou
komen naar voren?

Welke methoden
hanteer je?

Welke normen
hanteer jij?

Hoe typeer jij jezelf
als hulpverlener?

Hoe wordt duidelijk
wie jij bent?

Wat motiveert jou?