



Bijlage

Club Fit 4 Utrecht

Deze bijlage hoort bij de beschrijving van de interventie 'Club Fit 4 Utrecht', zoals die is opgenomen in de databank Effectieve Jeugdinterventies.

Meer informatie: www.nji.nl/jeugdinterventies

Behorende bij de Indicatie- en contra-indicatiecriteria

Percentage overgewicht = actuele gewicht / p 50 gewicht voor lengte x 100

Referentiewaarden zijn:

	Volwassene	Kind
Normaal	BMI 18,5-24,9	90 - 120%
overgewicht	BMI 25 - 29,9	120 - 140 %
obesitas klasse I	BMI 30 - 34,9	140 - 160 %
obesitas klasse II	BMI 35 - 39,9	160 - 180 %
obesitas klasse III	BMI > 40	> 180 %

Resultaten Studies naar de effectiviteit van de interventie in Nederland

Maat	N	Gemiddelde (SD) t0	Gemiddelde (SD) t1	P-waarde	d
BMI	27	22.9 (2.7)	22.7 (3.6)	0.730	0.06
Eenheden water drinken per week	31	14.8 (9.5)	22.5 (8.3)	0.001	0.86
Eenheden suikerhoudende dranken per week	33	19.1 (15.9)	7.1 (7.6)	0.000	0.96
Snacks per week	26	24.3 (25.0)	14.5 (15.4)	0.003	0.47
Dagen ontbijt per week	31	6.6 (1.25)	6.9 (0.72)	0.182	0.29
Uren sedentair gedrag per week	27	19.9 (7.6)	17.0 (7.9)	0.109	0.37
Uren buiten spelen per week	28	7.2 (6.4)	9.2 (5.4)	0.076	0.34
Uren sporten bij club per week	4	3.1 (1.7)	4.3 (1.8)	0.391	0.68
% overgewicht en obesitas t.o.v. normaal gewicht	24	95.8%	95.8%	1.00	